

## АГНИ-ЙОГА ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ БОЛЕЗНИ. ВОЗМОЖНОСТИ ИСЦЕЛЕНИЯ.

"Можно достичь преобразования целой жизни лишь допущением осознания всеначальной энергии"  
Надземное, <sup>+</sup> 2.

"Нередко врачи замечают, что самая опасная болезнь вдруг проходит почти без следа. Наверное, будут предпосланы догадки, что лечение или какие-либо внешние обстоятельства повлияли благотворно. Но главная причина будет всегда забыта, которая может произвести самые неожиданные следствия- *психическая энергия*; только она одна может изменить течение болезни" [2, <sup>+</sup> 354].

"В борьбе с заболеваниями можно нагнетать *психическую энергию* как мощный фактор" [10, <sup>+</sup> 414].

"Небрежение психической энергией является источником многих болезней. Можно сказать, что не только телесные и психические заболевания, но одержания всецело зависят от состояния психической энергии" [2, <sup>+</sup> 599].

"Медицина последнего времени дает представление о всеначальной энергии и указывает на нервное происхождение многих болезней. Иммуитет ставится в связь с состоянием всей нервной системы; тем самым выдвигается значение всеначальной энергии. Как же не признать ее, если наука обращает на нее особое внимание? Неужели отрицать основу иммунитета? Люди необычно заботятся о своем здоровье и, в то же время, упускают из виду самое драгоценное обстоятельство" [4, <sup>+</sup> 177].

"Можно говорить о химической смерти человека, когда запас психической энергии истощается. Можно говорить о воскрешении, когда психическая энергия начинает восполняться" [10, <sup>+</sup> 414].

Столь могущественный фактор в жизни человечества, как всеначальная психическая энергия, играет первенствующую роль в вопросе здоровья или болезни, в вопросе заболевания или выздоровления. Какие бы ни были причины заболеваний человека, но состояние психической энергии всегда окажет свое воздействие в ту или иную сторону. Если человек в достаточной мере обладает психической энергией, то она может предохранить его от многих заболеваний, являясь лучшим профилактическим средством от всех болезней. Неиспользованная психическая энергия поведет к разным осложнениям, недостаток ее в организме- к целому ряду разных тяжелых заболеваний.

Обращаясь к учению Агни Йоги мы можем познать не только причины возникновения заболеваний но и методы профилактики а так же методы выздоровления. Далее, пользуясь данными Учения, мы рассмотрим закономерности, правила, законы, касающиеся накоплению, сохранению, правильному распределению психической энергии, обязательно уяснив, что это – психическая энергия. Большая часть изложена в виде цитат из Учения и книг Е.И. Рерих по причине того что я опасалась утери смысла сказанного в великом Учении и внесения в толкование неточностей.

Что такое психическая энергия, о которой так много говорится в Учении Живой Этики?

"Психическая энергия есть ВСЕ. Психическая энергия есть всеначальная энергия", "так как она будет сочетаться со всеми проявлениями жизни" [2, <sup>+</sup> 478].

"Она включает в себя все остальные энергии, которые являются лишь ее дифференциациями...Пришло время объединить смысл энергии всеначальной" [14, с.334].

"Психической энергии суждено признани в грядущую эпоху. И она получит, наконец, права гражданства. Признание ее отметит вступление человечества в новую эру величайших

открытий. Необходимо воспитать в себе правильное отношение к этой мощи" [14, <sup>+</sup> 300, 301].

"Явление космической энергии нужно принять, как факт в общежитии, как повестителя новых жизней" [3, <sup>+</sup> 72].

"Мы говорим о психической энергии, как о мощном двигателе. Мы говорим не о колдовстве, но о физическом законе. Мы указываем на простейшие пути преуспевания" [2, <sup>+</sup> 463].

Все преуспевание человека зависит от наличия в нем психической энергии и возрастает прямо пропорционально росту ее. В жизни каждого дня она еще более необходима, чем пища и тепло, так как наличие действующей психической энергии позволяет обходиться долгое время без пищи и не замерзает при очень низкой температуре.

"Человечество страдает от бесчисленных болезней, многие из которых считаются неизлечимыми, но "очищенная психическая энергия- панацея от всех болезней",- пишет Е.И.Рерих.

"Стихия огненная разве не есть мощная лечебная сила?" [8, <sup>+</sup> 320].

"Надо понимать буквально, когда говорю, что явление значительного числа болезней нужно лечить психической энергией... Воспитание психической энергии будет подлинной профилактикой человечества...Также психическая энергия будет лучшим очищением в период скрытой болезни" [5, <sup>+</sup> 190].

В будущем "предстоят многие врачебные усовершенствования". Прежде всего будет оценена психическая энергия. Больные будут подвергаться основательному исследованию в отношении качеств их психической энергии...Можно будет окружать больного особым озоном, который подкрепит состояние энергии. Даже можно воздействовать посредством человеческой энергии, которая передается через близкого сожителя" [11, <sup>+</sup> 423].

Человек нуждается в защите от опасностей окружающих его на каждом шагу. Накопленная и организованная психическая энергии- лучший щит и оружие против всех возможных нападений.

Не трудно накапливать энергию Тероса, также не трудно вызывать ее наружу, также не нужно терять сознание в решительный час, тогда недалеко до смертного глаза. Йог не убивает животного по своей воле, но злая воля разбивается о щит Тероса. Нужно понять, что не насильственная воля, но накопление "Чаши" дает и защиту, и воздействие [1, <sup>+</sup> 565].

Не только себя может защитить человек посредством психической энергии, но и других, близких и далеких, знакомых и незнакомых. Сердце, стремящееся помогать людям и принимать участие в созидательной работе на общее благо, щедро посылает свою энергию туда, где она наиболее нужна.

"Обратим внимание на один высокий вид энергии, именуемый защитностью. Не нужно думать, что это качество защищает самого носителя такой энергии, наоборот, он защищает многих, щедро уделяя свою энергию. Подобно делимости духа, выделяется психическая энергия, где она может быть полезной. Такой врач не знает исцеляемых им страждущих. Трудная, но благодатная работа!" [2, <sup>+</sup> 561].

И вдохновение, и творчество, и знание связаны с психической энергией. Проявляясь в человеке, она творит, созидает и дает ему то внутреннее безошибочное постижение сути вещей, которое недостижимо никаким другим путем.

"Свойство психической энергии есть утверждение правильного решения. Как же люди должны развивать в себе это свойство!" [5, <sup>+</sup> 63].

"Психическая энергия может указывать и качество пищи, и вред отравы. Истинно, сам человек носит в себе пробный камень. Успешно можно прилагать ту же энергию и для определения болезней. Особенно можно следить за колебаниями условий" [2, <sup>+</sup> 353].

"Энергия может применяться решительно во всех случаях. Она может показать степень намагничивания предметов или воды. Она, как самый чуткий аппарат, может мгновенно улавливать колебания токов на дальнем расстоянии. Она может следить за мыслями каждой строки рукописи. Она есть показатель качества излучений. Она в руках добрых есть орудие добра" [2, <sup>+</sup> 375].

Перечислять все случаи применения психической энергии значит писать о всем бесчисленном многообразии жизни каждого человека и каждого дня. Наблюдающий жизнь поймет значение психической энергии и усмотрит проблески ее разнообразных выявлений. Мы же стремимся лишь собрать здесь указания о путях накопления психической энергии и предупреждения против ее расточения, даваемые в Учении Живой Этики.

## НАКОПЛЕНИЕ

"Что может быть достигнуто без накопления психической энергии?  
Скудоумие и разрушение будут уделом".  
"Письма" Елены Рерих.

## ИЕРАРХИЯ

"Самый сокровенный огонь- Иерархия!" [5, <sup>⊥</sup> 218], самый высший аспект огня- Огонь Духа, Свет Разума, мощь творчества. "Говорю как бы о разнородных предметах, но они все не что другое, как Огонь, Энергия, Иерархия!" [5, <sup>⊥</sup> 226].

"Как Космос имеет свой центр космического огня, так человечество должно осознать свой огненный центр Иерархии, который ведет и насыщает человечество мощным ведущим принципом" [5, <sup>⊥</sup> 444].

Лучшие из людей знали этот Огненный Центр, и не только знали, но и были соединены с ним.

"Цепь Великой Иерархии дает всему миру жизнь, и принятие этого закона может открыть новый доступ энергии" [5, <sup>⊥</sup> 298]. Значит, для того, чтобы присоединиться к Источнику психической энергии, нужно осознать закон Иерархии и те условия, которые приводят к соединению с Ней.

Большинство верующих людей полагает, что получение божественной благодати достигается лишь одним поклонением Высшему, возложением на Него, выполнением обрядов и нескончаемыми просьбами и мольбами "Поддай" и "Помилуй". Но истинная любовь и преданность Иерархии заключается не в слепом поклонении, но в сознательном подражании Идеалу; в наполнении Им своего сознания настолько, что Воля Иерарха становится волей последователя; в объединении сознаний.

"Никогда не говорилось, чтобы возлагать на Владыку, напротив, повторялось: наполнитесь Владыкою! Огромная разница между возложением, робким и недейственным, и наполнением существа сознанием Владыки" [5, <sup>⊥</sup> 149].

"Если скажу- "Я всегда с вами" - многие ли поверят? Даже побоятся поверить в объединенное сознание. Для них каждое такое объединение есть нарушение самости и, как таковое, не может быть вообще допустимо. Они никогда не оценят десятикратное усиление энергии, которое рождается из сотрудничества сознаний. Но без этого сотрудничества невозможно было бы все Учение Сердца. К чему все подробности, если нельзя усилить взаимно! Но если этот принцип доступен, то и доступно протяжение его до полного объединения сознаний, что называется Палориа. Но зато те, кто допускает и дошли до объединения сознаний, насколько они могут расширять работу свою для Общего Блага! Конечно, говорю о внутренней, духовной работе, которую слепыши не могут углядеть и оценить.

"Психическая энергия особенно развивается при общении с Иерархией. Нужно сохранить это общение во всей жизни, оно делается очень насущным. Лик Руководителя будет неотступен, и касания волн новых сил будут проявляться во всех трудах. Пусть это будет основанием того чувства, которое люди называют оптимизмом" [11, <sup>⊥</sup> 382].

"Объединение есть чудесный огонь!" [5, <sup>⊥</sup> 361].

"Только Светом мы приближаемся к Свету" [5, <sup>⊥</sup> 273]. Только высшими качествами- любовью, преданностью, устремлением к служению Общему Благу можно приблизиться и объединиться с Иерархией Света и получить постоянный приток жизненных сил.

Насколько люди могут умножить свои силы, погружаясь в единый поток энергии" [11, <sup>⊥</sup> 439].

Не рабы, но сознательные, согласованно действующие ученики-сотрудники получают дары духа.

"Нагнетание энергии между учеником и Учителем подобно паровой машине- постоянная посылка и отдача. Потому Мы так настойчиво указываем на необходимость согласованности для доброжелательности, устремленности, признательности только такими средствами можно развить динамику согласованности. У паровой машины имеется топка, у Нас же резервуар неисчерпаемый психической энергии. Не следует думать, что сказанные качества нужны Нам, наоборот, они нужны вам. Иначе чем же укрепите связь с Нами? Не сомнением, не самостью, не саможалением, но лишь нераздельным бодрым стремлением к Нам утвердятся мощный ритм динамо духа. Следует проводить в жизнь эти устремления. Следует запомнить, что каждый физический закон должен напоминать о твердой законности духа. Таким сознанием можете, поистине, сделаться сотрудниками преобразования жизни" [5, <sup>⊥</sup> 394].

"Смелый глаз не затемнится. Смелый глаз посмотрит в солнце Иерархии. Ни пресмыкание, ни раздражение, ни выгода не будут вратами Иерархии. Но свободное Служение, сердечное почитание и сознательное восхождение приблизят к порогу Света" [5, <sup>⊥</sup> 460].

Люди любят Тебя ради себя,  
просят и получают просимое,  
и не более того;

Но тот, кто любит Тебя ради Тебя,  
забыв себя в этой любви,  
тот получает Твой Луч,  
который превыше исполнения просьб  
и всяческого счастья  
и превосходит человеческое воображение.

Люди молятся Тебе,  
но глаза их смотрят вниз, на землю,  
и сердца их полны не Тобой,  
а забот земных;  
Но тот, кто хотя бы раз  
дерзнул поднять глаза на Твой Лик,  
тот не знает более земных молитв  
обращается к Тебе  
ради Тебя Одного.

## МОЛИТВА

"Молитва есть провод к потоку Благодати".  
Аум, <sup>⊥</sup> 35.

Молитва есть кратчайший путь к Высшему Миру, к божественному Огню. Посредством молитвы человек включается в поток Благодати мгновенно, но для такого приобщения к

источнику психической энергии нужно установить внутреннее соответствие с Высшим, правильное понимание смысла и значения молитвы.

"Хорошо уметь молиться" [7, с.108]. Большинство людей молятся, но лишь очень немногие получают прилив психической энергии при этом. Замечается даже обратное явление утомления и раздражения. Это значит, что не было того сердечного соотношения, которое одно может приобщить к Высшей Мощи. Для соотношения с Высшим должен быть и высший подход к Нему. Что же такое молитва и какою она должна быть?

Молитва обычно понимается как прошение о себе или реже о своих близких. Только немногие, подлинно любящие Высший Мир, знают об истинной молитве, которая одна дает прилив Благодати.

Истинная молитва также не будет заключаться во внешних приемах; как, например, чтение молитвы, заклинание, особое положение тела. Внешние приемы могут в некоторых случаях способствовать созданию соответствующего внутреннего настроения, но сами по себе к Высшему не приведут.

"Нельзя ограничивать себя явлением внешней молитвы, такое притворство будет самым вредным кошуном" [2, <sup>⊥</sup> 267].

Не слова, но чувство сердца творит чудо" [15, <sup>⊥</sup> 550].

Только самые тонкие, самые возвышенные чувства могут соединиться с высшей энергией. Лишь сердце, преисполненное любви, может соединиться с Высшей Любовью. Только уподобление, только соответствие соединяет и создает контакт.

"Молитва есть осознание вечности. В молитве заключены: красота, любовь, дерзание, отвага, самоотверженность, неуклонность, устремление. Но если в молитве заключается суеверие, страх и сомнение, то такое заклинание относится к временам фетишизма.

Как же следует молиться? Можно проводить часы в устремлении, но существует молниеносная молитва. Тогда без слов мгновенно человек ставит себя в непрерывность всей цепи в Беспредельность. Решая соединиться с Беспредельностью, человек как бы вдыхает эманации эфира и без механики повторений получает лучшее замыкание тока. Так в молчании, не тратя времени, можно получить струю освежения.

Только развитая духовность может в едином вдохе поднять сознание человеческое. Но Мы должны твердить о молитве, ибо о ней будут спрашивать.

Не нужно заклинаний, не нужно выпрашиваний, не нужно пыли смирения, не нужно угроз, ибо уносим себя в дальние миры, в хранилища возможностей и знаний. Чувствуем, что нам они назначены, и прикасаемся дерзновенно.

"Молитва есть выражение лучшей мысли. Все верования предлагают молиться к Высшему и в лучших выражениях. Правильно советовать приобщаться к Высшему мыслями самыми возвышенными. Мы всегда указываем на высокую пользу возвышенного мышления. Кому же можно посылать мысли, как не самому Высшему? Советую не упускать времени, когда можно побеседовать о стремлении к Свету. Не прошение и не спор раздражения, но устремленный сердечный обмен умножает великую Благодать" [10, <sup>⊥</sup> 495].

"Беседа (с Учителем) не заключает в себе просьбу, она лишь расширяет сознание, но каждое расширение уже будет ростом энергии" [11, <sup>⊥</sup> 439].

"Когда говорю о Высшем Собеседовании, прежде всего предлагаю понять реальность во всей беспредельности" [2, <sup>⊥</sup> 68].

Реальны и результаты молитвы, которая имеет "качество магнита" [2, <sup>⊥</sup> 37] и "создает магнетическую связь с Высшим" [5, <sup>⊥</sup> 132], которая притягивает Высшую Благодать, очищает, исцеляет и "открывает Силы Высшие" [2, <sup>⊥</sup> 58].

"Молитва есть очиститель. Не следует понимать это определение отвлеченно. Духовное здоровье есть главная основа здоровья тела. Именно молитва как реальная связь с Высшим Источником будет лучшим очистителем организма от всех заболеваний. Заражение проявляется, когда тело дает вход явленным посланцам зла. Каждое тело предрасположено ко многим заболеваниям, но духовная крепость не дает развития таким восстаниям. Когда

же дух может правильно питаться высшими энергиями, он предохранит и тело от опасностей.

Потому можно утверждать, что молитва есть очиститель" [2, <sup>⊥</sup> 57].

"Молитва действует, когда сознательна" [15, <sup>⊥</sup> 562].

"Молитва образовалась от достоверности опознания связи живой с

Высшим Миром. Само понятие такой связи делает человека сильным и устремленным" [2, <sup>⊥</sup> 45].

"Существует мнение, что молитва есть нечто отличное от обихода; между тем, она есть основа жизни. Без связи с Высшим Миром немыслимо человечество,- оно будет хуже зверей! Так можно рассматривать связь с Высшим Миром, как основу Бытия. Не имеет значения, на каком языке будет совершаться воззвание. Мысль не имеет своего языка, но зато она всепроникающа" [2, <sup>⊥</sup> 42].

## Л Ю Б О В Ь

"Путь любви есть напряжение энергии космической" Сердце, <sup>⊥</sup> 243.

Определенные чувства способствуют возжению и нагнетению психической энергии. Среди них самым сильным будет любовь.

Если антипод любви- ненависть- порождает черный огонь, уничтожающий в конце концов его породителя и наносящий вред всему окружающему, то огонь чистой, устремляющей, самоотверженной любви будет самым благодатным, целительным, животворным огнем.

"Психическая энергия есть любовь и устремление",- сказано в "Письмах Е.Рерих". Подобное привлекается подобным, потому "ничто на Земле не зажжет огонь сердца, как любовь" [ 8, <sup>⊥</sup> 629].

Этот огонь рассеивает тьму и поражает врагов; этот огонь помогает проходить через все препятствия и выполнять самые трудные задания.

Человек, чье сердце наполнено любовью к Иерархии и людям, является аккумулятором и источником психической энергии. Он отдает без счета, но и получает без меры. Именно психическая энергия дает силы подвижникам и всем великим деятелям всю жизнь неустанно трудиться во благо, преодолевая сверхчеловеческие трудности и напряжения; психическая энергия помогает переносить все муки и страдания, физические и душевные, которыми устлан путь таких людей. Энергия, отданная на помощь ближнему, снова восполняется чувством любви.

"Любите друг друга"- эта заповедь дана мудро. Ничто не может лучше любви гармонизировать психическую энергию. Все Высокие Собеседования основаны на том же чувстве и также благотворны для психической энергии" [2, <sup>⊥</sup> 515].

"Также сказано давно: "Умеющий любить имеет сердце огненное". Для укрепления энергии нужен огненный порыв. Никакое рассуждение не дает того Огня, который возжигается искрою чувства любви" [2, <sup>⊥</sup> 516].

"Очень показательно, что психическая энергия возобновляется прежде всего чувством, но не физическим отдыхом. Если же человек умеет судить о своих чувствах, он среди них изберет достойнейшее, и оно будет Любовью" [2, <sup>⊥</sup> 515].

## У С Т Р Е М Л Е Н И Е

Есть много условий для развития психической энергии, но одно из них является основным и без него никакие другие условия не приведут к желанной цели. Это неперемное условие есть устремление.

И главный вопрос в том, куда именно должно быть направлено устремление.

Если человек будет устремляться к накоплению земных богатств, к славе, почету или чувственным наслаждениям, то такие устремления не только не помогут накопить психическую энергию, но, наоборот, приведут к растрате ее.

Значит, лишь самые возвышенные и чистые устремления к самому высшему и прекрасному будут способствовать развитию психической энергии.

"Стремление к высшим достижениям окрыляет дух и нагнетает запас психической энергии. Ведь огнеподобие психической энергии нуждается в явленном применении, потому что огненное устремление является таким мощным нагнетателем психической энергии" [10, <sup>⊥</sup> 411].

"Психическая энергия особенно действует на свободе, когда человек горит сердечным устремлением. Мерилом психической энергии будет чистое устремление. Не магия, но человеческое чистое устремление порождает чудесный мир" [9, <sup>⊥</sup> 221].

В Учении Живой Этики дается много указаний о том, куда следует направлять свои устремления. Так, многие живут прошлым, многие погружаются в настоящее, но погружение в текущий момент или уход в воспоминания прошедшего не дадут подъема психической энергии. Только перенесение своего сознания в будущее привлечет ее.

Будущее, Красота, Служение, Дальние Миры, Пространство, Беспредельность, Мир Огненный- устремление ко всему этому помогает возжению огня.

"Куда можно направить мышление? Куда можно устремить волю? К пространству, откуда приходит живительная энергия. К ней устремимся" [1, <sup>⊥</sup> 503].

Устремление к самой психической энергии, мысли о ней уже привлекают ее.

"Уявление мысли о значении психической энергии уже будет как бы накачиванием ее из пространства" [4, <sup>⊥</sup> 55].

"Утверждаю, что психическая энергия не только не даст себя исследовать, но приток ее усилится, как только мысль к ней устремится" [2, <sup>⊥</sup> 598].

Преодоление и привлечение стихий может быть достигнуто только теми качествами, которые присущи этим стихиям. Устремление постоянное, беспредельное, несокрушимое есть основное качество стихии огня и его высшего аспекта- психической энергии. И этим же качеством и при этих же условиях овладевает человек психической энергией.

"Ничто другое, кроме устремления, не дает одоления стихий, ибо основное качество стихий устремление. И в этом состоянии вы координируете стихии с высшим творчеством духа, или являетесь держателем молнии" [12, <sup>⊥</sup> 56].

"Особенно нужно проследить, как действует энергия психодуховности. Как мощь растущая эта устремленная энергия; и принцип устремленности лежит, как сила основная" [3, <sup>⊥</sup> 242].

Но устремление, для того, чтобы претвориться в психическую энергию, должно быть абсолютно цельным, нерушимым и постоянным. Если человек не захвачен одним устремлением всецело, если он колеблется в выборе пути, если противоречивые желания тянут его в разные стороны, то отдельные вспышки благих порывов не приведут ни к чему.

"Частичное устремление ведет к расколу и не принесет перерождения. Все гибельные следствия - от частичных устремлений; при них человек не может совершенствоваться и не может очистить чувство прекрасного" [1, <sup>⊥</sup> 563].

Если устремление является ключом к накоплению психической энергии, то обратное явление, т.е. потеря или отсутствие устремления, будет растратой психической энергии. А без этой великой огненной силы человек перестает двигаться вперед, расти, а, следовательно, перестает жить. Наступает смерть- смерть сознания. Человек может еще некоторое время жить и даже действовать на земном плане, но по существу он уже будет живым мертвецом.

Говорят о необходимости питания ума книгами- это будет внешним проявлением. Но без устремления питание ума будет формальным и бесплодным. Устремление должно идти изнутри без внешних причин. Препятствия жизни не могут влиять на качество устремления. Коренной импульс, выведший из клетки минерала человеческую особь, не должен замирать, когда каменная клетка встала на ходули. Тогда и должно наступить пресыщение всем

бывшим и неудержимое устремление вперед. Утратив устремление, человек перестает называться сознательным существом.

Моменты распада сознания характерно отражаются на физическом излучении. Можно видеть как бы клубы серого пара, стелющиеся вниз из солнечного сплетения. Это подтверждает, что мы имеем дело с энергией. Кратко сказать- Великий Аум обратился в пепел. Мы уже в детстве видим, как устремление пепелится" [12, <sup>⊥</sup> 227].

Из этого видно, какое решающее значение для накопления психической энергии имеет наличие или отсутствие высшего устремления. И так как "психическая энергия есть ВСЕ", то потеря ее есть потеря всего.

## МЫСЛЬ

"Каждая возможность утверждается притяжением мысли".  
Беспредельность, 841.

Мысль есть магнит. Все, что существует и происходит в Мире, есть результат мысленного творчества. В основе всех событий, от космических до личных, лежит магнит устремленной мысли, притянувшей известные обстоятельства. В основе всех вещей лежит творческая мысль, собравшая бесформенную массу материи в определенную, заранее намеченную форму. Потому и для привлечения психической энергии самым естественным и кратким путем будет прежде всего мысль о ней. Первой ступенью будет допущение существования психической энергии, затем осознание ее, понимание ее качеств и особенностей, и, наконец, сознательное устремление мышления к накоплению этой мощи.

Бывают бессознательные накопления психической энергии при самоотверженных порывах духа, подвигах героизма, добрых делах, но может быть сознательное собирание психической энергии, когда значение ее осмыслено и устремление к ней направлено.

Но для овладения психической энергией посредством мышления нужно владеть своей мыслью. Беспорядочная, слабая, отрывочная мысль не достигает цели. Также не принесет пользу, а только вред, мысль неочищенная, эгоистическая и грубая. "Тяжкие, неподвижные думы, часто посланные извне, подавляют энергию" [9, <sup>⊥</sup> 227]. Огонь есть самая возвышенная и утонченная тихия, и приближаться к нему можно лишь таким же путем. Потому мысль, направленная на овладение и изучение психической энергии, должна быть дисциплинированной, постоянной, чистой, возвышенной и утонченной. Вот что говорит Учение Живой Этики о мысли в связи с психической энергией.-"Устремленная мысль магниту подобна" [8, <sup>⊥</sup> 487].

"Не только исключения, но большинство может достичь ощущения тончайших энергий. Нужно лишь мыслить о них" [4, <sup>⊥</sup> 415].

«Уявление мысли о значении психической энергии уже будет как бы накачиванием ее из пространства" [4, <sup>⊥</sup> 55].

"Утверждаю, что психическая энергия не только даст себя исследовать, но приток ее усилится, как только мысль к ней устремится" [2, <sup>⊥</sup> 598].

"Необходимо для усвоения приемов опыта с психической энергией уметь владеть своим мышлением" [2, <sup>⊥</sup> 388].

"Чистое мышление, постоянство, доброжелательство приводят в действие сердечную энергию" [15, <sup>⊥</sup> 596].

"Проявления энергии зависят от множества условий. Но главным будет чистота мысли" [2, <sup>⊥</sup> 376].

"Чистое мышление тоже не есть лишь нравственное понятие, но реальное умножение силы" [2, <sup>⊥</sup> 380].

"Мысль прекрасная - сокровищница здоровья" [8, <sup>⊥</sup> 177].

"Следует наблюдать в больницах, как влияют мысли на процесс болезни. Даже заживление ран зависит от психической энергии. Приходим опять к тому же Огню, порождаемому

мыслью. Все лечения лучами, тепловым воздействием, световыми применениями являются теми же огненными воздействиями, которые слабы по сравнению с мощностью мысли. Потому самый жизненный совет- развивайте мысль огненную" [8, <sup>±</sup> 99].

Как психическая энергия, так и мысль есть огонь, творящий или разрушающий, в зависимости от качества и направления его.

"Все космические проявления насыщаются огнем, и мысль человеческая есть огонь. Мысль дает форму; мысль дает направление; мысль дает жизнь; мысль дает творчество; мысль дает притяжение устремленного Магнита" [3, <sup>±</sup> 372].

"Если вам известно, что восторженная, самоотверженная мысль физически изменяет ауру и даже вызывает лучи оплечий, то вы уже знаете одну из тайн мира.

Если раздражение порождает империл, то каждая возвышенная мысль должна создавать обратное благодатное вещество- так оно и есть. Конечно, благодать есть полная реальность" [5, <sup>±</sup> 422].

"Уявление утончения творите среди всей жизни. Почему только в словах, почему только во взглядах, именно в мыслях умножается энергия сердца" [9, <sup>±</sup> 240].

## С Е Р Д Ц Е

"Уявление значения сердца старая истина, но никогда она не была так нужна, как сейчас".  
Сердце, 13.

"Единый путь к Высшему Общению через сердце" [9, <sup>±</sup> 249], следовательно, и путь к накоплению психической энергии, которая приходит из Высшего Источника, тоже через сердце. Невозможно отделить понятие сердца от психической энергии.

"Сердце особенно напрягает психическую энергию, и каждое сердечное переживание отражается на запасе психической энергии. В сердце можно найти рычаги для огненного воскрешения психической энергии" [10, <sup>±</sup> 414].

"Солнце солнц Вселенной", "Храм человечества", "Дом сознания", "Обитель Агни", "Факел Огненного Мира", "Вместилище всевещающее"- много самых возвышенных определений дано тому органу, который управляет психической энергией, собирает, трансмутирует и раздает ее.

Но для того, чтобы быть приемником Высшего Огня, сердце человека должно быть зажжено и очищено высоким устремлением к Иерархии Света и Служению Общему Благу.

"Но храните сердце чистым, чтобы Мне можно было войти туда и окружить вас успехом" [5, <sup>±</sup> 79].

"При малейшем очищении сердца человечества можно уявить водопад Благодати" [15, <sup>±</sup> 13].

"Много есть способов приема психической энергии из царства растительного, но лучшим надо считать открытое сердце, когда оно знает линию устремления" [15, <sup>±</sup> 14].

"Как магнит притягивает известные металлы, так сердце принимает Благодать" [15, <sup>±</sup> 33].

"Утонченное, нагнетенное сердце дает толчок подобно динамо, тем показывая, что оно есть сосуд мировой энергии" [15, <sup>±</sup> 9].

Свет и теплота сердца- понятия вполне реальные.

"Не может прожить человек, не ощутивший хотя бы один раз теплоту сердца. Конечно, это будет огненным очищением, но когда оно окружится светлою диадемою и радугой, оно уже будет соединено с высшими энергиями" [2, 5].

"Нет такого затвора, чтобы лишить сердце достижения. Нужно не только беседовать и читать, но и почувствовать тепло сердца. Эту теплоту сердца можно измерить, значит она доступна простым приборам.

Этот Агни покажет, где находится тот край, где суждена победа сердца" [8, <sup>±</sup> 651].

Именно посредством сердечной энергии совершаются целения. "Матери носят детей у сердца, как панацея успокоения, но обычно не знают, что держание у сердца есть мощное воздействие. Так и в Тонком Мире, мы берем к сердцу для укрепления и излечения. Конечно, сердце теряет много энергии от столь сильного применения" [15, <sup>±</sup> 96].

Иммунитет против болезней и ядов находится в огне сердца.

"Удивляетесь, как люди могут лотать без вреда яды, но не подумаете, откуда пришел иммунитет? Не от строения стенок желудка, но от огня, заложенного в сердце" [15, <sup>±</sup> 98].

"Сердце становится как солнце, испепеляющее все микробы" [8, <sup>±</sup> 17].

"Конечно, бактерии рака существуют, прежде всего, они могут быть усмотрены и убиты Огнем Сердца. Если отсутствие психической энергии способствует развитию их, то Огонь сердца, как высшее выражение сознания, убивает их" [8, <sup>±</sup> 18].

"Знаете, что живой огонь является лучшим противозаразным средством, но природа огня одинакова во всех проявлениях. Высоким явлением огня будет огонь сердца, значит, этот огонь будет наилучшим очистителем и охранителем. Потому вместо разных сомнительных и часто ядовитых антисептических препаратов лучше иметь не только огонь очага, но и раздуть огни сердца. Можно убедиться, насколько огни сердца борются с тяжелыми заболеваниями" [15, <sup>±</sup> 255].

Сердце является тем источником, который питает энергией все лучшие устремления, подвиги, благие деяния.

Качество труда и творчества зависит также от сердечного огня, "который отоплит каждый труд прекрасным качеством" [2, <sup>±</sup> 187].

Только путем сердца можно совершенствоваться.

"Нужно большое напряжение духа, чтобы превратить сердце на соединение с высшей энергией. Но огненные Врата не закрыты– стучитесь и откроется вам" [8, <sup>±</sup> 16].

## РАДОСТЬ, ВОСТОРГ, ВОСХИЩЕНИЕ, ЭКСТАЗ

Огонь можно привлечь только теми чувствами, в которых есть соответствие с огнем. Такие чувства, как радость, восторг, полны света и тепла, и именно они и привлекают огонь. И чем возвышеннее и утонченнее будет восхищение и радость, тем более утонченный и высокий огонь будет возжен. Во всех высших Заветах заповедана радость. В Учении Живой Этики многократно повторяется: "Радость есть особая мудрость". Эти слова имеют много значений, и одно из них является собирателем психической энергии.

"Поистине, лучший Огонь вспыхивает от радости" [8, <sup>±</sup> 10].

Разновидности радости- восторг и восхищение, и самый высокий духовный вид ее- экстаз. Все эти светлые, прекрасные чувства- путь к накоплению психической энергии, а следовательно, путь к здоровью тела и духа.

"Радость есть здоровье духа" [8, <sup>±</sup> 298].

"Человек может почуять нервное восхищение и получить иммунитет, или человек через нервное потрясение остается беззащитным" [4, <sup>±</sup> 191].

"Восторг духа и радость сердца дают те энергии, которые питают тонкое тело. Конечно, только чувство, насыщенное высшими порывами, дает нужные энергии" [10, <sup>±</sup> 103].

"Люди называют известный иммунитет притоком веры, но состояние экстаза недаром называется сиянием Огненного Мира. Вот такое сияние защищает человека от заразы. Оно очищает секреты, оно как щит. Потому состояние радости и восторга есть лучшая профилактика. Кто знает восторг духа, тот уже очистился от многих опасностей. Даже обычные врачи знают, как изменчиво состояние крови и секретов. Но мало кто связывает это с духовным состоянием" [10, <sup>±</sup> 450].

Радость, восторг, экстаз могут быть не только случайными настроениями, вызванными внешними обстоятельствами, но их можно сознательно вызвать, воспитать, растить и удерживать. Это и будет сознательным привлечением и накоплением психической энергии.

"Восторг духа есть огненно созидаящая энергия. Восторг духа насыщает каждое явление лучшими устремлениями. При воспитании сердца нужно особенно распознавать эти творящие энергии, которые насыщают дух самыми тончайшими эманациями. Притяжение огненных энергий из пространства имеет в основании своем каждое возвышенное чувство" [10, <sup>+</sup> 384].

"В напряжении перед опасностью умножаются человеческие силы, так же состояние экстаза дает прилив сил надземных. Если установлено такое напряжение, то можно и продолжить этот момент, иначе говоря, можно придать человеку постоянное умножение сил. Нужно только, чтобы Источник Сил стал постоянным и близким" [2, <sup>+</sup> 124].

"Каждый восторг уже отлагает крупницу сокровища. Каждое восхищение перед прекрасным собирает зерна света. Каждое любование природою создает луч победы. Уже давно Сказал: через красоту имеете свет. Так восхищение будет кратчайшим путем к накоплению психической энергии" [1, <sup>+</sup> 546].

"Разве возможен подвиг без восхищения? Разве возможна самоотверженность без радости? Разве возможно мужество без восторга? Так укажите и напомните, как легче и ближе найти психическую энергию" [1, <sup>+</sup> 547].

## ИСКУССТВО

"Психическая энергия есть красота".  
Аум, 478.

О значении искусства люди знают давно. Давно известно, что искусство возвышает и облагораживает человека, украшает его быт, утончает его чувства, вносит радость в жизнь. Но Учение Живой Этики углубляет все понятия, подводя их к самой основе сущего - к Огню. Искусство и красота нужны не только для утончения и украшения жизни, но и для накопления психической энергии. Высший огонь есть высшая красота, и потому красота земная есть проводник его, и искусство - орудие его выявления.

"Жизненность искусства, которое хранит божественный огонь, дает человечеству насыщение тем огнем, который возжигает дух и насыщает все миры. Потому чудесные факелы красоты творчества так ценны для человечества. Мы видели, как творения искусства преображали человека, и никакое книжничество мира не может творить подобное" [5, <sup>+</sup> 366].

"В красоте залог счастья человечества, потому Мы ставим искусство высшим стимулом для возрождения духа. Мы считаем искусство бессмертным и беспредельным".

Но первое условие для привлечения психической энергии есть сознательный подход к ней. Поэтому и произведения искусства только тогда могут дать прилив психической энергии, когда глаз открыт к красоте и сознание допускает принятие эманаций творчества.

"Можно привыкнуть пользоваться искусством, как конденсацией сил. Не только возвышение деятельности, но и обострение сил дает произведение красоты. Но это положение нужно принять сознательно и научиться пользоваться эманациями творчества" [12, <sup>+</sup> 224].

«Вы, прикоснувшиеся к искусству, к творчеству, умеете пользоваться этими дарами, как конденсацией ваших сил, ибо звук и цвет, мысль и ритм - основы мироздания и нашего существования. Звук и цвет, знание и творчество есть чаша Амриты, чаша Бессмертия», - пишет Е.И.Рерих.

"Мы знаем, что именно цвета, тона и гармоничность их производят оккультное воздействие на зрителя. Известно, что прекрасные произведения искусства имеют в себе дар целительный, и мы имели немало случаев бедиться в этом. Но, конечно, для таких воздействий нужно иметь сердце и глаз открытые, ибо, как сказано: "Можно стоять в полной тьме перед прекраснейшими произведениями искусства, ибо тьма в нас" [13, с.175].

"Так красотой пылайте!" [8, <sup>+</sup> 410].

Главная особенность Новой Эпохи- изучение и привлечение психической энергии, и поэтому особенно знаменательным является то обстоятельство, что именно теперь труд вознесен на небывалую доселе высоту. В истории человечества не было примера такого превозношения и почитания труда и тружеников, как теперь. В прежних эпохах и религиях труд рассматривался как проклятье за грехи, как горькая роковая необходимость в поте лица добывать хлеб свой, и те люди, которые имели возможность жить, не трудясь, почитались как самые счастливые избранные. Труд был опозорен клеймом рабства, и труженики были презренными людьми. Но с приходом Эры Огня все изменилось, наступило время переоценки ценностей. И то, что считалось ярмом, то в свете Учения Живой Этики превратилось в крылья.

"Огонь должен жить. Огню несвойственно бездействие. Энергия порождает энергии" [8, 62]. На этом принципе и основано учение о труде, как о средстве нагнетания и порождения психической энергии.

Невозможно нагнест энергии в бездействии и неподвижности. Только движение, только действие порождает энергии. Самое основное условие возмущения и привлечения стихий и "будет труд, как мысленный, так и физический. В этом движении собираются энергии из пространства" [15, <sup>+</sup> 79].

"Даже при низшем труде человек творит проявление огненной энергии. Отнимите у него труд, и он неминуемо впадет в маразм, иначе говоря, утерять огонь жизни" [8, <sup>+</sup> 62].

"Не сидение в спокойном удобстве, но затекающие от труда члены дадут насыщение энергии" [12, <sup>+</sup> 155].

Для того, чтобы труд был действительно накоплением сокровища психической энергии, он должен обладать известными качествами. Труд должен быть постоянный, ритмичный, сознательный и радостный.

Люди боятся каждодневной, нескончаемой работы, потому что не осознают смысла труда и смысла жизни, которая есть действие. Потому труд для большинства является принудительным и нелюбимым, и, конечно, не дает благих следствий.

"Люди часто повторяют- "труд неустанный", но в духе боятся его. Нельзя указать, кто без расширения сознания может радоваться труду бесконечному. Только Наши люди поймут, как жизнь соединяется с трудом, получая из него силы преуспевания. Можно понять, как Огонь неистощим, и также энергия, получаемая от труда. Исполнение Агни Йоги начинается с часа осознания труда.

"Постоянство работы, тоже как пранаяма, нужно для координации центров.

В отношении Агни особенно вредна беспорядочная, неритмичная работа, но нужно, чтобы такой ритм вошел в привычку без всякого насилия; тогда можно ожидать, что Агни станет действительно доспехом самодейственным" [8, <sup>+</sup> 511].

"Ритм труда есть украшение мира. Труд можно считать победою над повседневностью. Каждый труженик есть благодетель человечества. Представим себе Землю без тружеников и увидим возврат к хаосу. Несломимое упорство выковывается трудом, именно ежедневный труд есть накопление сокровища" [2, <sup>+</sup> 322].

Особо важен для нагнетания психической энергии радостный труд.

"Утверждаю, что радость есть лучшее пламя духа" [1, <sup>+</sup> 459].

"Называют труд молитвою, радостью, восхождением. Много определений существует этому напряжению психической энергии. Люди могут пользоваться естественной дисциплиной в труде. Поистине, пранаяма проявляется в ритме труда" [11, <sup>+</sup> 297].

"Явление радости в труде тоже есть явление особой формы психической энергии. Труд радостный является успешным в несколько раз" [1, <sup>⊥</sup> 572].

Они светят во тьме и привлекают новые огни. Огонь добывается трудом, и постоянный труд есть естественный приток огня.

## НАПРЯЖЕНИЕ, НАГНЕТЕНИЕ, НАГРУЖЕНИЕ

"Нагружайте Меня сильнее,  
когда иду в Сад Прекрасный".  
Братство, 240.

Законы во всем одинаковы. Как земные огни и энергии добываются напряжением, так и Высший Огонь- психическая энергия- приходит при напряжении тела и Духа, при нагружении обстоятельствами, при противодействиях, препятствиях и нападениях. Не в покое и благополучии, которое названо кладбищем духа, но в тяготах земных и надземных, но в мученичестве физическом и духовном, но в стоянии на краю пропасти нагнетается священная огненная сила.

Такие условия развития психической энергии противоречат привычным стремлениям людей, но иного пути нет.

"Лишь низкое понимание может иметь представление о высшем достижении без напряжения" [10, <sup>⊥</sup> 381].

Непрестанное напряжение есть мощный аккумулятор психической энергии.

"Огненные энергии могут утвердиться лишь в большом напряжении. Взрывы этих напряжений дают новые энергии" [10, <sup>⊥</sup> 140].

"Напряжение сил есть рост их" [1, <sup>⊥</sup> 436].

"Духовное напряжение накапливает пространственную психическую энергию" [1, <sup>⊥</sup> 508].

Когда благословляются препятствия, это означает также и то, что препятствия и противодействия способствуют развитию психической энергии, но лишь тогда, когда они понимаются правильно. Если при явлении противодействия и врагов человек, вместо того, чтобы бороться, впадает в уныние и страх, то, конечно, и психическая энергия не проявляется. Лишь в борьбе напрягаются и растут силы.

"Будем благословлять всех препятствующих, ибо Наши энергии развиваются и приобщаются к строительству светлomu" [10, <sup>⊥</sup> 16].

"Ярко противное действие нагнетает огненную энергию" [1, <sup>⊥</sup> 279].

Несчастья, потрясения, утеснения усиливают психическую энергию, когда дух в напряжении всех сил противостоит им.

"Порывы духа или внезапное несчастье могут одинаково напрячь приток психической энергии. При растерянности, конечно, психическая энергия не может сконцентрироваться и начать действовать. Но при дерзании духа психическая энергия может вспыхнуть, как мощное пламя, образуя как бы защиту против надвигающегося зла. Можно упражняться в этих концентрациях психической энергии, и воля напряженная может нагнестя запас психической энергии. Трусость, конечно, может лишь потушить запас психической энергии. Потому развивайте запас психической энергии и напрягайте дерзания, ибо в этом источнике заключается столько мощи!" [10, <sup>⊥</sup> 413].

"Напряжение психической энергии увеличивает жизнеспособность. Можно удостовериться, что в периоды психического напряжения люди живут дольше. Это не может быть объяснено ни пищею, ни санитарными условиями, ибо в периоды смятения условия жизни очень трудны, и единственная причина должна заключаться в повышенной деятельности психической энергии.

Но следует вполне разобраться, в чем состоит напряжение психической энергии. Если слабосильный человек перегрузит себя физической работой, то такое напряжение не приведет к лучшему результату. Напряжение энергии, прежде всего, понимается с

психической стороны. Нужно не забывать, в чем лежит импульс каждого действия. Так можно увидеть, что усилие энергии будет рождать физический рефлекс, но каждый рефлекс есть только отражение истинной причины" [2, <sup>⊥</sup> 481].

"Велико заблуждение, что можно развить и увеличить в себе запас психической энергии путем чрезмерного напряжения в работе или отказом от сна и еды. Правильное развитие высокого качества психической энергии возможно лишь при расширенном сознании и при содействии Высшей Помощи. Но как крепка должна быть нить сердца, связующая ученика с его Учителем! Всякие другие насильственные методы и упражнения ведут лишь к овладению низшими проявлениями этой энергии или кончают развитием медиумизма и одержания, и даже смертью. Потому во всех Учениях всегда указывалось золотое равновесие, именно, бережность к здоровью. Напряженность, которая указывается в Учении, не есть физическое переутомление, но неусыпность и подвижность сознания, которые, конечно, сказываются и в действиях, ибо при бодрствующем расширенном состоянии сознания (не в смысле бессонницы) выносливость возрастает в геометрической прогрессии" [13, с. 236]

Поразительно наблюдать, как утеснения и гонения умножают силы. Можно удивляться, откуда люди черпают силы сносить и противостоять поношениям. Та же спасительная энергия, которая очищает сознание, она же создает и оборону. Полюбим же ее и не отгоним легкомысленно. Люди молятся о защите и сами разрушают лучший дар" [4, <sup>⊥</sup> 240].

"Каждое нагнетение, вернее, потрясение, будет проводником тех же выявлений Агни. Потому нужно приучаться из каждого напряжения выделять и осознать искру. Не следует, по примеру сумеречных людей, избегать напряжения. Нужно каждую огненную вибрацию приветствовать как очистительное начало. Спокойная жизнь, как ее понимают обыватели, не что иное, как огнетушение" [8, <sup>⊥</sup> 201].

Для того, чтобы приток психической энергии был постоянным, нужно, чтобы и напряжение было постоянным и равномерным. Отдельные судорожные порывы не приведут к желаемым результатам.

"Равновесие есть равномерное напряжение энергии. Только таким путем можно возродить и укрепить силы.

Путь напряжения есть путь стремления, иначе говоря, путь жизни" [4, <sup>⊥</sup> 44].

"Только совершенствование среди огненных вихрей утверждает истинный путь. К тому же совершенствованию ведут разного рода земные мученичества- подвиги и героические деяния, ибо при этих напряжениях создается наибольший огонь сердца. Конечно, не ледует понимать мученичество лишь физически, главное происходит всегда в духе" [15, <sup>⊥</sup> 245].

"Энергия для Служения должна быть нагнетаемой, она растет при нагнетении. Многие завидуют всему, что исходит от угнетения, ибо особенно обидно не быть замеченным даже темными силами. Но не многие оценивают нагнетение, как развитие творческой энергии" [15, <sup>⊥</sup> 423].

Приснился мне город  
Приснился мне город, который нельзя одолеть,  
хотя бы напали на него все страны вселенной,  
Мне снилось, что это был город Друзей,  
какого еще никогда не бывало,  
И что превыше всего в этом городе крепкая  
ценилась любовь, и в ней была главная суть,  
И что каждый час она сказывалась  
в каждом поступке жителей этого города,  
Во всех их словах и взорах.

Уолт Уитмен "Листья травы".

"Динамо единения умножает  
все энергии".  
Надземное, 30.

"В единении сила"- этот завет очень древний. "Уже в древности знали мощь объединенной силы" [2, <sup>⊥</sup> 377].

Теперь, в свете Живой Этики, древняя мудрость становится реальным, научно доказанным, практическим понятием. Единение и сотрудничество завещаны не только как нравственное правило, но именно как конкретное умножение мощи психической энергии, необходимое как для созидательной работы, так и для борьбы с силами хаоса и тьмы.

"Изучение прогрессии коллективной энергии может доказать, что единение не только нравственное понятие, но и мощный психический двигатель. Когда твердим о единении, Мы хотим внушить сознание великой силы, находящейся в распоряжении каждого человека. Невозможно представить неопытному исследователю, насколько возрастает собирательная энергия. К такому проявлению надлежит подготовить сознание".

Единение, согласованный труд, дружное общение чрезвычайно усиливают приток психической энергии.

Так легко прийти к пониманию ценности объединенных энергий. Это не отвлеченность, но сама физическая действительность" [2, <sup>⊥</sup> 281].

"Обращает на себя внимание одно, казалось бы, простое явление, когда десять человек определяют свои силы порознь, то сумма их будет меньше суммы общего усилия. Это таинственное нечто будет венцом сотрудничества. Опять касаемся огненной области. Лишь общее, ритмичное усилие призывает огненный запас. Разве такие измеряемые усиления не доказательство огненной энергии?" [8, <sup>⊥</sup> 527].

"Если даже одиночная психическая энергия является профилактикой физического здоровья, то насколько же мощнее будет влияние объединенной энергии. Лишь в дружном общении можно получать плоды объединенной энергии. Но для этого необходимо понять, что есть согласие" [4, <sup>⊥</sup> 290].

"Можно представить, насколько Нам легче помогать, когда имеется дружное единение, ведь происходит сбережение энергии. Она направляется в одно место, и такая концентрация дает яркое усиление энергии.

Пусть люди приучаются понимать, что каждое нравственное указание есть и научный совет. Повторяю эту истину, ибо вижу, что даже читающие Учение не применяют это к жизни.

"Располагать людей нужно соответственно с составом аур. Луч, который объединяет явление гармонических аур, приобретает мощь усиленного притяжения.

Две сгармонизированные ауры могут создать Новый Мир. Две сгармонизированные ауры могут быть залогом преуспевания, ибо реакция от объединения лучей может направить к продвижению каждое начинание. Явим утверждение объединению и сгармонизированию аур. И на пути к Миру Огненному запомним, как мощны лучи объединенных аур. Пусть общинники задумаются над великим законом объединения" [10, <sup>⊥</sup> 66].

В свою очередь и Огонь является объединителем. "Когда говорю об единении, также предполагаю огненную спайку. Огонь действует на людское единение. Можно представить соединение как создание одной гигантской фигуры со всею мощью исполина. И мы должны стремиться к образованию этих коллективов духа" [8, <sup>⊥</sup> 231].

"Единение и победа- лучший мантрам. Сила темных разбивается о такую скалу" [2, <sup>⊥</sup> 52].

## П Р И Р О Д А

"Будем заботливо замечать все благодетельные воздействия".  
Агни Йога, <sup>⊥</sup> 606.

## П Р А Н А

"Все от одного источника Праны, явленной силою Космоса,  
существенную пищу добывают". Беспредельность, <sup>⊥</sup> 6.

В окружающем нас мире разлита психическая энергия. Она имеется в воздухе, в пище, в растениях и во многом другом. Человек может пользоваться психической энергией природы, пополняя таким образом свой запас и увеличивая свою жизнеспособность, но при условии сознательного подхода к психической энергии и сознательного пользования ею. Такой подход во много раз увеличивает благотворные результаты воспринимаемой энергии.

Прана, жизненная сила, находящаяся в воздухе, может быть сознательно использована человеком в процессе дыхания, или обычного, или ритмического, которое называется пранаямой. Но недостаточно только жить на свежем воздухе, чтобы обогащать свой организм энергией.

"Мало жизнеспособности в деревьях, ибо прана помогает, воспринятая сознательно" [7, с.55].

Чистый воздух имеет огромное значение для получения жизненной силы, т.к. загрязненные слои атмосферы препятствуют проникновению праны. Лучший по качеству, по насыщению огненной энергии воздух - на высотах, потому жителям гор требуется значительно меньшее количество пищи и сна, чем обитателям низин и городов.

"Мощь ваша растет праной" [6, с.22].

"Прана, как пища сердца" [15, <sup>⊥</sup> 568].

"Явление вдыхания Праны имеет значение не только психическое, но и химическое, ибо Прана благодетельна для огней и погашает раздражение"[5, <sup>⊥</sup> 272].

"Пранаяма всех родов в сущности своей направлена на возгорание сердечных огней" [15, <sup>⊥</sup> 378].

"Советую малую пранаяму утром, не более пяти минут" [1, <sup>⊥</sup> 166].

"Легкая пранаяма также укрепляет основание энергии" [2, <sup>⊥</sup> 515].

"Мощью прана насыщена, старайтесь извлечь дары!" [3, <sup>⊥</sup> 2].

## Р А С Т Е Н И Я

"Живое понимание мощи природы  
пошлет без магии освежение возможностей".  
Листы сада М. Озарение, с.62.

"Напомним миф "О происхождении Молнии". Создателю сказала Матерь Мира: "Когда закроется Земля темными пеленами злобы, как будут проникать спасительные капли Благодати?" И Создатель отвечал: "Можно собрать потоки Огня, которые могут прободать любую толщу тьмы". Матерь Мира сказала: "Действительно, искры Огня Духа Твоего могут дать спасение, но кто же соберет и сбережет их на потребу?" - Создатель ответил: "Деревья и травы сохранят Мои искры, но когда листья опадут, то пусть Деодар и сестры его на весь год сохранят свои приемники Огня" [9, <sup>⊥</sup> 6].

Так в красноречивых и возвышенных образах говорится о растительном царстве, как о конденсаторе Огня жизни - психической энергии.

"Ничто не собирает эссенцию праны равно растениям. Даже пранаяма может быть заменена общением с растениями.

Закон питания земли посредством щупальцев растений дает возможность черпать из этого резервуара через обоняние и зрение ценное качество жизнеспособности, так называемое Натуровалорис, получаемое при сознательном устремлении.

Когда не время цветам, полезно иметь маленькие хвойные деревья; как машина электрическая, они накапливают жизнеспособность – опережают правильность дыхания. И вместо ритуальных дыханий можно получить самый конденсированный запас праны. Конечно, тоже условие покоя усиливает действие" [7, с.61].

"Как бы резервуар праны существуют некоторые растения. Хвоя собирает как иглы электричества. И как связь между небом и недрами земли, наполнена земля живыми щупальцами, собирающими и хранящими истинное обновление духовной ткани" [7, с.54].142].

Потому "леса, эти приемники Праны" [8, <sup>⊥</sup> 630], совершенно необходимы для здоровья планеты.

Деревья, цветы, травы- великие жизнедатели. Они не только собирают и раздают прану, но также служат человеку целебными веществами, находящимися в их соках, корнях, маслах, пыльце, листьях, цветах, плодах и зерне. Эти вещества целебны, помимо лекарственных свойств, главным образом, тем, что содержат в себе жизненную силу, психическую энергию природы.

Среди деревьев особенно усиливают действие психической энергии дуб и хвоя.

"Крупноигельчатая хвоя - лучший конденсатор электричества" [12, <sup>⊥</sup> 182].

Смола есть психическая энергия растительного царства.

"У Друидов также чаша кедровой смолы называлась чашей жизни" [7,с.55].

"Не забудем полезность смолы во всех видах" [12, <sup>⊥</sup> 148]. Особое значение среди деревьев, как накопитель огненной энергии, имеет деодар, гималайский кедр.

"Не только вдыхание огня употреблялось Йогами, но также лежание на досках деодара так, чтобы позвонок соприкасался с сердцевинною дерева.

Нужны опыты, чтобы понять ценность деодара. Почва, на которой предпочитает расти деодар, есть вулканическая, таким образом, получается значительная переемственность. Вообще вулканическая почва заслуживает изучения вместе с растительностью ее.

Также для огненного вдыхания употребляются стебли балю и сандаловое дерево.

Корни растений с древних времен употреблялись как лечебное средство.

"Корни многих растений содержат в себе значительные растительные огни и потому могут быть полезны ам, где Огни сердца еще не

"У древних считалось полезным прикасаться к железам корнями растений семьи игниридовых, но это очень примитивное лечение, ибо огненность этих растений может быть приложима гораздо полезнее. Они могут дать полезный экстракт для повышения огненной деятельности.

Конечно, огненность растений имеет много применений и может входить в состав укрепляющих средств" [8, <sup>⊥</sup> 214].

Необычайную мощь психической энергии заключает в себе каждое зерно, каждое семя. Эта энергия особенно выделяется при размягчении и прорастании зерна.

"Зерно уже заключает психическую энергию. У древних было знание о добывании психической энергии в момент размягчения зерна" [1, <sup>⊥</sup> 557].

Если прикосновение руки может двигать огромные предметы, то конденсированная энергия зерна может дать длительное напряжение. Даже находящиеся около зерна люди получают оздоровление" [1, <sup>⊥</sup> 558].

"Семя, дающее росток, излучает особое напряжение психической энергии. Утреннее солнце после символа ночной пралаи действует особо жизнеспособно, вызывая психическую энергию. Также проснувшаяся жизнь семени, как утро, посылает молитвенные эманации" [1, <sup>⊥</sup> 606].

## Ц В Е Т Ы

Большинство людей любит цветы. Цветы разводятся и культивируются ради их красоты и аромата; на них смотрят, как на украшение и радость жизни. Много прекрасного сказано и написано о цветах во все времена человеческой истории, но мало кто знает о высшем значении цветов, о их связи с огненной энергией, о роли цветов, как жизнедателей.

Учение Живой Этики раскрывает перед нами сокровенную глубину значения цветов. Оно говорит, что "земные цветы - единственная связь живая земли с небом" [7, с.128].

"Цветы передают свою жизненную эманацию по волокнам ткани белых шариков, защищающих цитадель змея. В природе змей любит цветы, так же и змей солнечного сплетения питается ими.

Растительные масла и ароматы указаны, как целебное средство, но живые растения и цветы предпочтительнее.

"Мята может принести пользу даже как комнатное растение, ибо эманации живых листьев самые тонкие и естественные, так же и розы. Там, где можно иметь цветы, там не нужны масла. Так, самое живое и самое естественное лучше всего. Не забудем, что мята и розы - отличная дезинфекция" [9, <sup>⊥</sup> 197].

Особое внимание обращено в Учении на розы, их масла и аромат.

"Из чистых ароматов нужно предпочесть розу, она содержит очень стойкое масло. Указываю на розы, ибо они содержат наибольшее количество огненной энергии" [8, <sup>⊥</sup> 227].

"Лечение ароматами цветов, смол и зерен восходит к глубокой древности. Так роза дает не только подобие мускуса, но предотвращает империл. Сад роз у древних считался местом вдохновения. Фризии полезны симпатической системе, которая так вибрирует у Йога" [5, <sup>⊥</sup> 316].

"Розы полезны для благодати. Нужно собирать все способствующие средства. Недаром в Алхимии роза была символом тайны" [5, <sup>⊥</sup> 424].

Так самое прекрасное будет и самым благодатным.

## Л Е К А Р С Т В А

"Отложение психической энергии, конечно, совершенно реально, как в царстве животном, так и в царстве растительном".  
Сердце, 120.

Психическая энергия является источником жизни и здоровья и потому в Учении Живой Этики даны именно те лекарства, в которых содержится психическая энергия животного и растительного царства.

"Нужно отличать три группы лекарств- жизнедатели, охранители и восстановители. Оставим Нашим врагам четвертую группу- разрушителей.

Первое внимание обратим на жизнедателей, ибо они работают прежде всего на нервную систему. Нервные центры и выделения желез образуют будущее направление медицины. Через эти области человечество подойдет к обнаружению тончайшей энергии, которую для упрощения пока называем духом. Явление нахождения эманаций этой энергии будет ближайшим шагом развития культуры" [1, <sup>⊥</sup> 42].

"Лекарство йога не из аптеки и избегает наркотиков, но приносит секреты желез, которые как пища укрепляют вещество нервов. То же свойство имеют секреты деревьев, смолы которых могут вносить через поры кожи такое же укрепление ближайших нервов. Конечно, очищенная смола может быть принимаема внутрь" [5, <sup>⊥</sup> 222].

Из секрети желез животных особое место занимает мускус, содержащий большое количество психической энергии. Очень полезно сочетание его с валерианой, имеющей растительную психическую энергию, и содой.

"Ур. мудро установила сочетание мускуса с содой и валерианой. Именно, полезно наискорейшее усвоение мускуса посредством соды и продолжение воздействия валерианы. Все три ингредиента огненной природы. Недаром в древности называли соду золою божественного Огня, и поля отложений содовых назывались местами Стана Дэв. Также валериана особенно идет в сочетании с мускусом. Если мускус зажигает Огонь, то валериана его поддерживает, как статическое состояние. Усталость принимает это огненное средство, чтобы обновить нервные центры, но устремление напряженности нуждается в продолжительном горении, чтобы избежать вспышки и толчка" [9, <sup>±</sup> 186].

"Отход психической энергии врачуетя вовсе не переливанием крови, но валерианом, мускусом и молоком с содою" [4, <sup>±</sup> 472].

"Он (Йог - Н.С.) будет знать, где энергия была перерасходована, и спокойно примет валериану и мускус" [1, <sup>±</sup> 241].

"Мускус, фосфор или янтарь близки психической энергии" [10, <sup>±</sup> 440].

"Какое соответствие между мускусом, физически накопленным, и фосфором духа? Мускус тоже будет отложением огня, только бессознательного. Но даже бессознательный кристалл огня заключает в себе сокровище" [1, <sup>±</sup> 423].

"Учение старого Китая знало и процесс излечения посредством поднятия жизнеспособности. Пусть самые лучшие врачи умеют познать огненное начало растительного и животного жизнедателя" [8, <sup>±</sup> 315].

Валериану принято считать средством для успокоения нервов, но ее значение гораздо глубже.

Не менее благотворно действует валериана на человека, зажигая и регулируя его огни.

"Валериана есть возжигатель Огней" [8, <sup>±</sup> 381].

Также отмечен в Учении и строфант, как регулятор и конденсатор психической энергии.

"Пробуйте опыт применения лекарств на сознательное и несознательное существо. Поучительно сравнить, насколько сознание углубляет все проявления и процессы" [15, <sup>±</sup> 39].

## П И Щ А

"Знание витаминов есть знак  
грядущего века".  
Мир Огненный, 1. 205.

О витаминах стало известно сравнительно недавно. До этого качество пищи определялось лишь по наличию в ней нужных для организма человека питательных веществ, как белок, жиры, углеводы и т.д. Но со временем стало известно, что поверх этих составных частей, в некоторых видах пищи имеются еще частицы особой жизнедательной субстанции, названные витаминами. Выяснилось, что продолжительное лишение организма витаминов вызывает ряд заболеваний, а принятие витаминов излечивает эти болезни и способствует поднятию жизнеспособности. Также стало известно, что витамины содержатся, главным образом, в сырой и чистой пище.

"Каждый знает о витаминах сырых продуктов" [8, <sup>±</sup> 188].

"Необходимо иметь каждый день какие-то сырые овощи или фрукты. Также предпочтительно иметь сырое молоко, если корова известна. Также несколько грубый хлеб. Так можно обеспечить достаточное количество витаминов, не увеличивая явное преувеличение пищи" [8, <sup>±</sup> 484].

Чрезмерное количество пищи не только не полезно, а даже вредно, но качество ее имеет огромное значение, так как пища может снабжать человека основной огненной энергией, без которой не может быть здоровья и сил.

Витамины указываются в Учении как принадлежащие к области психической энергии, но главное условие для получения от них наибольшей пользы будет то же, что и при применении лекарств- сознательный подход к ним.

"Правильно узнавать значение витаминов, но при этом нужно производить опыт над воздействием психической энергии. Можно видеть, что принятие витаминов сознательно увеличивает их полезность во много раз. Также можно заметить, что витамины, принятые во время гнева, могут усилить империл, как бессознательная энергия усиливает пункт, где собрано сознание. Можно понять, почему принятие пищи считалось священным у древних. Можно понять, насколько осознание умножает все энергии" [5, <sup>+</sup> 236].

Витамины сами принадлежат к области психической энергии, иначе говоря, относятся к сфере огненной, значит, их объединение с огненной мыслью даст самое мощное сочетание"[8, <sup>+</sup> 205].

"Нужно понять, что наши качества являются очагами витаминов.

Когда витамины внешние попадают в естественные очаги, они могут дать полную меру воздействия. Но даже лучшие растительные витамины, если упадут в отравленные организмы, не могут выявить своих самых лучших качеств" [4, <sup>+</sup> 13].

"Мы можем допустить пищу растительную и мучную, и молочную, и также яйца, но лишь в самом свежем и жидком состоянии" [8, <sup>+</sup> 482].

"Людям немного нужно - два фрукта, немного мучного и молоко" [15, <sup>+</sup> 331].

Молоко и мед указаны в Учении как особо целебные продукты.

"Лучшие лечебные продукты часто оставляются в небрежении. Молоко и мед считаются питательными продуктами, но совершенно забыты как регуляторы нервной системы. При явлениях в чистом виде они содержат драгоценную всеначальную энергию. Именно это качество должно быть в них охранено. Между тем, стерилизация молока и специальное очищение меда лишают их самого ценного качества.

Можно много указывать полезных лекарств и в растительном мире, но большинство их лучше всего тоже в чистом виде, когда не утрачена основная энергия, которая присуща им поверх так называемых витаминов.

Сок моркови или редьки, или земляники лучше всего в сыром чистом виде. Так можно понять, почему древние Риши питались такими целебными продуктами" [4, <sup>+</sup> 201].

"Так будьте проще и утонченнее в питании" [8, <sup>+</sup> 482].

## РАСТОЧЕНИЕ

"Когда преподаются  
основы Братства, то прежде всего  
изгоняются все причины, нарушающие  
психическую энергию".  
Братство, 473.

Психическую энергию можно как собирать, так и расточать. Наряду со способами накопления психической энергии, существует также и ряд явлений, способствующих растрате и потере ее. Если приток психической энергии воскрешает и преображает человека физически и духовно, то потеря ее приводит к разложению и смерти тела и духа. Потому в Учении Живой Этики, наряду со многими указаниями о путях привлечения огненной мощи, немало говорится и о причинах ее растраты. И то, и другое одинаково важно знать для осознания и изучения психической энергии.

"Экономия сил будет отличием вступившего в поток. Невозможно никакое безумное расточение, где понята ценность энергии. Если имеем драгоценное лекарство, которое нельзя восполнить, разве будем его уничтожать безрассудно? Нужно принять Агни, именно,

как самое бесценное вещество. Нужно представить себе, как трудно вырабатывается эта энергия, и нельзя восполнить излишнее расходование ее. Просто нужно особенно беречь Огонь божественный" [8, <sup>⊥</sup> 641].

## САМОСТЬ

"Меньше всего сочетается  
Огонь с самостью".  
Мир Огненный 1, <sup>⊥</sup> 240.

Закон эволюции предусматривает все возрастающее сотрудничество и объединение между людьми. Период обособления и огораживания себя от остального мира- в прошлом, и задачам грядущего дня он не соответствует.

Самость- наш главный враг на всех путях восхождения- есть "отделение или восстание против сотрудничества" [8, <sup>⊥</sup> 448].

Она разрушает единение и, тем самым, препятствует росту психической энергии, усиливающемуся при единении.

"Эгоистическое мышление привлекает низшие слои материи, ибо этот образ мышления обособляет организм- как одинокий магнит не может притянуть более своего напряжения. Иное дело, когда мышление производится в мировом масштабе, получается как бы группа магнитов, и может получиться доступ к высшим слоям" [12, <sup>⊥</sup> 101].

"Когда дух направляется в сторону эгоизма, может произойти смерть духа" [5, <sup>⊥</sup> 313].

Путь самости не вперед, а назад. "Самость может глядеться на мертвые вулканы луны" [5, <sup>⊥</sup> 342], и участь рабов самости есть разложение и уничтожение.

Самость является врагом всего, что способствует накоплению энергии. Любовь, радость, подвиг, самоотверженный труд, восторг бескорыстной молитвы- все это противоположно самости, которая "есть породитель

Никакие высокие чувства и действия эгоисту не доступны, и "дух, пребывающий в границах самости, не имеет другого пути, кроме печали" [10, <sup>⊥</sup> 68].

Препятствуя накоплению психической энергии, самость тем самым препятствует проникновению духа в Высшие Миры после ухода с Земли

Некоторые слои Тонкого Мира пребывают в сумерках, ибо свет их жителей слабый. Не многие поймут, как сами жители могут быть светильниками. Но именно Очищенный Агни служит светильником для всех.

"Действительно, нужно освободиться от самости, чтобы претворить и утвердить светлое Я. Можно понести преображенное Я к престолу Света, не опасаясь опаления. Что же подлежит опалению, как не самость со всеми придатками? [8, <sup>⊥</sup> 606].

Самость есть самое грубое состояние, вездесущий рост ее низводит человека до уровня зверя.

Человек, утверждая себя, думает, что он приобретает и выигрывает, но, на самом деле, он теряет все. Лишь дающий получает, "кто же думает о самости, о самоутверждении, тот никогда не черпнет Огня вечного" [15, <sup>⊥</sup> 412].

## РАЗДРАЖЕНИЕ

"В каждой книге должна быть глава о раздражении. Необходимо вывести этого зверя из дома".  
Община, 78.

Раздражение есть наиболее распространенное и, так сказать, обиходное свойство. Оно настолько широко вошло в жизнь, что стало обычным, и люди не замечают его и не обращают на него внимания ни в себе, ни в других. А между тем, раздражение является одним из главных разрушителей и пожирателей жизненной силы, и не только уничтожает психическую энергию, но и порождает ее антипод, яд, названный империлом.

"Поток жизни дает постоянное добавление энергии. Когда приемники открыты, ничто не может воспрепятствовать новым поступлениям. Не возраст, не болезни, но предрассудки пресекают нить счастья. Самораздражение есть дочь предрассудка. Невозможно отказаться от раздражения, не искоренив предрассудки" [1, <sup>±</sup> 382].

Порождение раздражения ".империл является главным разрушителем психической энергии" [1, <sup>±</sup> 389].

При снимках ауры особенно наглядно явлены следы разрушения, причиняемого империлом излучениям человека. Для успешных снимков ауры "нужно меть провести хотя бы один день без малейшего раздражения. Империл выедаёт самые значительные рефлексы энергии. Можно назвать раздраженного человека шелухой в полном значении этого слова. Самые значительные следствия затемняются одним кристаллом империла. Нельзя думать, что империл есть лишь домашнее растение; запах го распространяется далеко и мертвит все токи. Так, когда говорю против раздражения, имею в виду не догму, но врачебно-целebное указание" [15, <sup>±</sup> 465].

Порождая своим раздражением империл, человек вредит этим не только себе, но и всем окружающим и отравляет ядом пространство. Зараженная империлом атмосфера является преградой для притока психической энергии и поглощает ее без всякой пользы для человека.

"Мысли, которые насыщают атмосферу, могут или нагнетать психическую энергию, или же уничтожать. Пространственный Огонь содержит эти кристаллы. Часто аура мест, где происходят раздражения или творческие действия, насыщается соответственными кристаллами" [10, <sup>±</sup> 404].

"Так нужно, наконец, понять о заразе империла! Нельзя легкомысленно относиться к разложению! Этот процесс передается как проказа. Может быть или укрепление, или разложение, не может быть третьего состояния" [8, <sup>±</sup> 161].

"Повышение психической энергии достигается простыми средствами, о которых Мы уже говорили. Но при этом не забудем, чтобы поблизости не находился кто-то, поглощающий энергию. Ведь ее можно поглощать сознательно и бессознательно. Каждое раздражение, каждое уныние уже будет поглощать ценную энергию. Когда преподаются основы Братства, то, прежде всего, изгоняются все причины, нарушающие психическую энергию" [4, <sup>±</sup> 473].

## СТРАХ

"Страх есть огнетушитель".  
Мир Огненный, ч. III, 466.

"Трусость, конечно, может лишь потушить запас психической энергии" [10, <sup>±</sup> 413], поэтому никакое накопление психической энергии невозможно при наличии страха.

"Из всех стихий, именно Агни не допускает страха" [8, <sup>±</sup> 499].

Страх, разрушая психическую энергию и преграждая ей доступ, разрушает человека и отдает его во власть тьме. Если "сознательное напряжение психической энергии бесстрашия есть

великий панцирь" [10, <sup>⊥</sup> 408], то "каждое пятно страха есть цель вражеской стреле" [1, <sup>⊥</sup> 406].

"Страх и раздражение называются вратами тьмы" [15, <sup>⊥</sup> 558].

"Из всех разрушительных энергий нужно отметить вибрацию страха. Ибо страх разрушает каждую творческую вибрацию. Если бы можно было передать все явления, порожденные страхом, то человечество ужаснулось бы этим образом. Страх напоминает страшную гиену, которая на земном плане создает такие загромождения, откуда путь к высшим сферам пресечен. Но, кроме того, страх нагнетает темные силы, давая им толчок к темным действиям.

"Нужно видеть ауру страха, чтобы понять, как нелепо это ощущение. Аура не только колеблется, но она свертывается, как бы замерзает и, лишенная вибраций, висит, как ярмо преступника" [8, <sup>⊥</sup> 152].

"Не забудем, что страх может сжечь сердце" [8, <sup>⊥</sup> 337].

Как высокие чувства по закону магнита притягивают и высшую энергию, так низшие чувства привлекают соответственное им.

"Страх и ужас образуют своеобразный магнит. Можно догадаться, что привлекается таким темным магнитом! Народ замечает, что от страха темнеет в глазах. Именно тьма наступает на обуянного ужасом.

Страх преграждает путь к восхождению, препятствует росту духа, а, следовательно, и росту психической энергии.

"Много раз сказано о необходимости изгнания всякого страха- он парализует" [10, <sup>⊥</sup> 553].

"Заметьте, страх и колебание- запруды для духа" [3, <sup>⊥</sup> 40]. "Каждое крыло страха несет вниз" [12, <sup>⊥</sup> 41].

## СОМНЕНИЕ

Сомнение есть антипод доверия. Насколько доверие возбуждает психическую энергию, настолько сомнение уничтожает ее.

Уничтожая психическую энергию, являющуюся защитой против зла, сомнение тем самым открывает доступ тьме.

Сомнение, поглощающее источник здоровья и силы- психическую энергию,- приравнивается к самым ядовитым и отвратительным явлениям жизни.

Ядовитая слизь сомнения..." [1, <sup>⊥</sup> 26]. "Так не нужно возвращаться к змеиному яду сомнения. Истинно, легче носить змею на груди, нежели обвиться удавом сомнения" [1, <sup>⊥</sup> 53].

"Червь сомнения есть символ очень показательный. Именно червь подобен бацилле, разлагающей психическую энергию, и влияет даже на состав рови. Когда-нибудь ученые покажут психическую и физическую особенность человека, впавшего в сомнение. Такие последствия болезни сомнения будут среди самых заразных" [2, <sup>⊥</sup> 506].

Напряжение нагнетает психическую энергию, но "сомнение может расслабить каждое напряжение, потому отвергнуто сомнение, и породитель его зовется отцом лжи" [[15, <sup>⊥</sup> 228].

"Следует сказать человеку- не обессиливай себя; недовольство, сомнение, саможаление поедают психическую энергию" [2, <sup>⊥</sup> 303].

"К лени присасываются сомнение и саможаление. Никакая энергия не придет в действие при таком ядовитом грузе. Сомнение выедает все. Попытки и саможаление расслабляют даже сильных духом. Такое введение должно быть предпослано каждому, кто хочет привести в действие психическую энергию" [2, <sup>⊥</sup> 352].

"Для опыта над психической энергией сомнение есть самое большое препятствие" [2, <sup>⊥</sup> 507].

Недалеко от сомнения стоит мнительность. "Обе эти сестры одной матери- невежества. Она физиологически может быть определена как разложение сердечной энергии" [9, <sup>⊥</sup> 156].

## САМОЖАЛЕНИЕ

Наряду с главными разрушителями психической энергии: империлом, страхом и сомнением упоминается и саможаление.

"Недовольство, сомнение, саможаление поедают психическую энергию" [2, <sup>⊥</sup> 303].

"К лени присасываются сомнение и саможаление. Никакая энергия не придет в действие при таком ядовитом грузе" [2, <sup>⊥</sup> 352].

Подобное привлекает подобное. Высшие чувства и качества притягивают явления светлые. Так "может радость магнитным током привлечь из пространства радость. Но мысль мрака порождает наслоения тяжелых туч. Ручательство за правильность тяготения мысли Мы даем" [3, <sup>⊥</sup> 7].

"Конечно, и злоба, и зависть, и все прочие темные обычаи разлагают энергию" [11, <sup>⊥</sup> 474].

"Всякое жаление сжимает сердце. Но жаление о других расширяет после сердце новым светом; тогда как саможаление оставляет сердце, как сморщенное манго" [15, <sup>⊥</sup> 241].

"Совершенно недопустимы молитвы вредительские и самосожаления. Когда человек кричит- за что?- он не думает ни о прошлом, ни о будущем. Он отрезает себя от Сил Высших, как бы обвиняя Их" [2, <sup>⊥</sup> 288].

Так человек жалеет себя, причиняет себе огромный вред, разрушая психическую энергию, притягивая мрачными мыслями новые бедствия и преграждая доступ лучшим обстоятельствам.

"Множество уже близких возможностей разлагается людскими жалобами, порожденными саможалением" [15, <sup>⊥</sup> 72].

## ЛЕНЬ

Лень, бездействие, неподвижность- убийцы психической энергии. Жизнь есть движение, энергия есть движение; с прекращением действия и труда замирает жизнь, тухнет гненная энергия. Закон жизни - беспредельное совершенствование, оно происходит в труде и действии, потому "у Нас зовут лентяя нарушителем закона жизни" [15, <sup>⊥</sup> 100].

Скажу- она является одной из главных преград на пути" [7, с.112].

Психическая энергия требует упражнения, она возрастает и утончается от испытаний в действии.

"Упражнение энергии полезно. Каждое испытание ее пробуждает новое качество ее.

Каждая энергия должна быть испытана в действии. Даже мускулы должны быть упражняемы- так люди могут постоянно пробуждать дремлющие в них силы. Нужно понять такое пробуждение как долг человека перед высшими мирами. Причин много, почему могут энергии оставаться в сонном состоянии. Можно перечислить, начиная с кармических следствий. Но весьма обычно людское сознание спит по ености. Такое свойство называется пуховиком зла. Самые лучшие возможности не претворяются в жизнь, когда завеса лени отяжелит взор. Не нужно искать оправданий, когда тело и дух падают от лени.

"Мы видим, насколько мельчает психическая энергия", когда "она не привязывается к действию". Тогда она "засыпает, теряя свою огненность. Нет того трения, которое вызывает огонь" [11, <sup>⊥</sup> 32].

Силы Света помогают нам и посылают свою энергию только в действии.

"Мы можем прикладывать Нашу энергию к энергии, выказанной вами. Однородное вещество удобнее соединяется с подобным. Мы посылаем энергию для усиления уже напряженной силы. Мы и Наши братья просим- действуйте. Нужно развитие, нужно утончение всеначальной энергии.

Лень и неподвижность могут быть как физические, так и духовные, и результаты будут одинаково пагубны.

"Когда сознание стоит, оно равняется каменному состоянию. В таком состоянии люди походят на истуканов" [10, <sup>⊥</sup> 256].

Нам говорят о неподвижных Архатах, но эта неподвижность лишь внешняя. Многие впадают в приятное настроение когда находят причину неподвижности, ими оправданной. Но призыв действия им портит совершенно сознание. Можно ли таких людей допускать к стихии огня, которая по самой природе своей требует настороженности? Огонь- это скерцо и fuga. Анданте может относиться лишь к обгорелым углям. Конечно, разные волны пламени созвучат разным ритмам, но Агни Йог не будет лежебокой" [1, <sup>±</sup> 415]. Потому лень является одной из главных преград на пути к овладению психической энергией.

## НЕУРАВНОВЕСИЕ

"Если Агни есть элемент связующий, всепроникающий, то он, именно, будет началом равновесия" [8, <sup>±</sup> 538].

Потому каждое неуравновесие, как телесное, так и психическое, будет разрушителем Агни, будет расточителем психической энергии.

"Упадок сил происходит от нарушения равновесия".

Состояния тела и духа тесно связаны между собой. Внутренняя неуравновешенность, беспокойство, растерянность отражаются и на внешних действиях. Проявляется суетливость, нервные движения, чрезмерная жестикуляция. Но "разве суета может быть прилична для высших проявлений?" [4, <sup>±</sup> 499].

Каждое ненужное, неоправданное движение и действие ведет к растрате психической энергии.д

"При растерянности, конечно, психическая энергия не может сконцентрироваться и начать действовать" [10, <sup>±</sup> 413].

Таким образом, великий жизнедатель может стать разрушителем, когда нарушаются его основные законы.

## ПОЛЬЗОВАНИЕ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИЕЙ

"Как энергия, она (психическая энергия- Н.С.) обладает всеми качествами таковой. Как энергия, она есть возбудитель и напрягает центры. Если в организме имеется заболевание, то оно может быть напряжено той же энергией.

Можно до некоторой степени урегулировать устремление психической энергии. Мысль возвышенная или сосредоточенная может увлечь энергию по другому каналу и может вызвать целительное качество энергии. Но каждое кощунство или разрушительная мысль лишь усилят напряжение энергии в направлении пораженного органа.

Много раз Мы указывали на целительные свойства доброй мысли, она будет привратником всеначальной энергии.

Безошибочно можно сказать, что течение каждой болезни зависит от состояния психической энергии.

Свободная воля будет сильным импульсом в пользовании психической энергией. Чем яснее человек представит себе этот процесс, тем больше он поможет себе.

Потому вопрос о накоплении и расточении психической энергии есть область реального знания, необходимого для всей жизни человека. И, конечно, нравственные понятия, являющиеся средством накопления психической энергии, переходят теперь из области отвлеченного в область насущной действительности. Пришло время для осознания, накопления и правильного применения психической энергии. Это очередная задача новой ступени эволюции, на которую предназначено взойти человечеству.

Нельзя сказать, что психическая энергия до сих пор для лечения болезней людьми не была использована. Всегда были отдельные люди, которые знали о том, что великая неведомая

сила находится внутри нас. Лечение болезней при помощи внушения и самовнушения показывает уже некоторое пользование психической энергией. Техника самовнушения состоит в том, чтобы путем остановки *своей* воли и *своих* желаний дать возможность действовать находящейся в нас высшей силе, необходимо выключать действие нашего ума, чтобы дать возможность действовать находящемуся в нас в связанном состоянии высшему сознанию. Задавшись целью достигнуть самовнушением успеха в излечении себя от болезни или освобождения от какого-нибудь порока или недостатка, нельзя думать, что это может быть достигнуто в несколько приемов, кратковременным усилием и случайными попытками. Психическая энергия начинает действовать лишь тогда, когда человек обнаруживает постоянство и упорство в достижении своей цели. Задается необходимый ритм, который открывает ток психической энергии в желаемом направлении. Без ритма не будет тока, без тока не будет достижения. Кто таким образом вступил в контакт с находящейся внутри нас высшей силой, тому много заботиться о дальнейшем не приходится. Нужно лишь поддерживать в своем сознании благое устремление. Психическая энергия сама знает, что человеку нужно, и будет действовать в нужном направлении. Эти удивительные свойства психической энергии- этой всеначальной великой силы, которой обладает каждый из людей, которая, если не будет сознательно направляема для достижения благих целей, принесет ему вред. Таково основное свойство этой высшей огненной энергии.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Агни-Йога. Москва, Русский Духовный Центр, 1992
2. Аум. Москва, Русский Духовный Центр, 1992
3. Беспредельность, ч. I, II. Русский Духовный Центр, 1992
4. Братство. Москва, Русский Духовный Центр, 1992
5. Иерархия. Русский Духовный Центр, 1992
6. Листы сада Мории. Кн. I. Русский Духовный Центр, 1992
7. Листы сада Мории. Русский Духовный Центр, 1992
8. Мир Огненный. Кн. I. Русский Духовный Центр, 1992
9. Мир Огненный. Кн. II. Русский Духовный Центр, 1992
10. Мир Огненный. Кн. III. Москва, Русский Духовный Центр, 1992
11. Надземное. Москва, Русский Духовный Центр, 1992
12. Община. Русский Духовный Центр, 1992
13. Письма Елены Рерих. Том. I. Рига, 1940.
14. Письма Елены Рерих. Том. II. Рига, 1940.
15. Сердце. Москва, Русский Духовный Центр, 1992
16. ОСНОВЫ МИРОПОНИМАНИЯ НОВОЙ ЭПОХИ А,И,Клизовский ГРАНД М, 2002